



STAGE

NICE DINING

Celebrating a decade of Nice Dining

EDIȚIA 2026

Mic Dejun

🕒 orar 10:00 - 13:00

Oua Posate					250g	50 lei	
2 ouă, 2 mini chifle, piure sfeclă 20g, susan 10 g, guacamole 10g, cremă de brânză 10g, bacon 10g, mix de salată, 30g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, SUSAN				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	12
470	33	34	54	8	1550mg	0	



Omletă Nice by Ana Savin					450g	50 lei	
3 ouă, bacon 30g, piure sfeclă 50g, ardei kapia 30g, cașcaval 50g, fulgi de migdale 10g							
ALERGENI	OU, LAPTE, FR. COAJA LEMNOASA				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	10
995	78	88	18	9	1650mg	42	

Bon Ton					300g	50 lei	
1 ou , 150g cartofi pai, ulei aromatizat 3g, bacon 50g, telemea de vacă 30g							
ALERGENI	OU, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	10
937	42	68	52	4	1420mg	24	



Mic Dejun

Continental					300g	50 lei	
1 ou, salată 50g pită 100 g, unt 10 g, dulceață 20 g, speck 20 g , guacamole 20 g, branză 30g							
ALERGENI	OU, LAPTE, GLUTEN				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
720	32	38	64	18	1240mg	14	10



Mic Dejun

Energy					550g	50 lei	
Cereale 35g, iaurt grecesc 300g, ananas 100g, dulceață fructe de pădure 20g, unt 30g, pâine toast 2 felii							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
970	38	54	102	42	780mg	28	10



Veggie					300g	50 lei	
Hummus 100g, falafel 100g, tabouleh 50g, guacamole 50g							
ALERGENI		GLUTEN, SUSAN			CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
820	26	52	62	8	1180mg	8	10



Dirty Cheddar Brunch

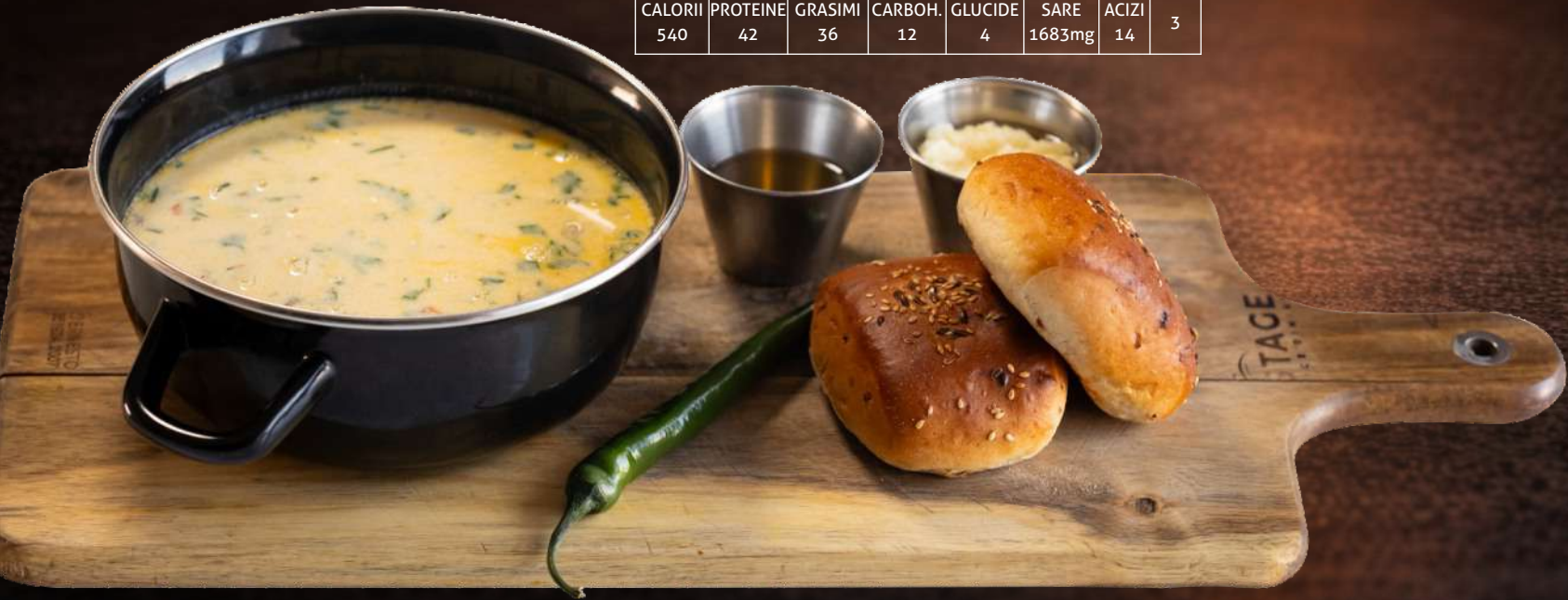
🕒 orar 11:00 - 15:00

Brunch					450g	59 lei	
1 ou, 1 felie jumătate pâine, bacon 10g, fingers pui 50g, unt 10g, sos bbq 10g, sos Signature 10g, cremă de brânză 10g, salată verde 15g, roșii 20g, castravete murat 15g, cheddar 40g, fulgi ceapă 5g, cartofi fabuloși 150g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, MUȘTAR, SOIA				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	10
1240	58	78	82	14	1950mg	32	



Supe

Ciorbă nobilă de pește					300g	45 lei	
File somn 35g, tacâm pește 35g, ceapă 5g, morcov 5g, țelină 5g, cartofi 7g, ardei gras 3g, 1/3 buc ou, smântână 20%-35g, pătrunjel 1g, mărar 1g, oțet 5ml, usturoi 3g, ardei iute 5g,							
ALERGENI	LAPTE, ȚELINĂ, OU, PEȘTE				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	3
540	42	36	12	4	1683mg	14	



Supă cremă de linte					400g	34 lei	
Linte roșie 200g, usturoi 15g, pastă de tomate 30g, parmezan, supă de legume 100ml, coriandru 10g, turmeric 10g							
ALERGENI	LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
620	32	14	92	6	980mg	4	2

Supă cremă de legume					300g	34 lei	
Morcov 100g , țelină rădăcină 70g, ceapă 50g, ardei kapia 40g, dovlecei 30g, cartofi 30g, pesto pătrunjel 1g							
ALERGENI	ȚELINĂ				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
220	6	6	36	8	420mg	1	1



Aperitive

Creveți Piri Piri					200g	59 lei	
Cozi de creveți Black Tiger 150g, sos piri piri 20g, zeamă lămâie 20g, sos sweet chilli 20g							
ALERGENI	CRUSTACEE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	8
340	36	8	26	18	1480mg	1	



Mix crostini					200g	59 lei	
Pitta greceasca 3buc(40g), hummus 40g, guacamole40g, crema de branza 40g, somon fume20g, speck(sunca crud afumata) 20g, ou fiert 1buc mozzarella ciliegine 15g, masline 20g, mustar dijon 4g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, PESTE,MUSTAR				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
642	24	26	70	8	2430mg	8,2	8

Hummus cu Tabouleh					350g	54 lei	
Hummus 180g, tabouleh 60g, pită 1 buc, microplante 3,4 fire, susan 3g, boia afumată 3g, ulei măsline 10g							
ALERGENI	GLUTEN, SUSAN				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
880	24	52	82	10	1120mg	7	10



Vită



Rib Eye Steak					600g	145 lei	
Antricot de vita fără os 300g, cartofi wedges 200g, microsalată verde 50g, sos de brânză 50g (Brânză cu mușcăi, gran cucina, unt)							
ALERGENI	LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1380	96	90	66	12	2880mg	36	4

T- bone steak (se cântărește)					500-600g	51 Lei/100g	
T-bone steak 550g, piper roșu 5g, sare de Himalaya 10g							
ALERGENI					CONGELAT	DA	ADTV
CALORII 255/ 100g	PROTEINE 21/100g	GRASIMI 19/ 100g	CARBOH. 0	GLUCIDE 0	SARE 60mg / 100g	ACIZI 8 /100g	0



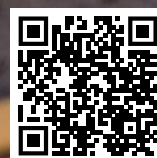
Specialitatea Casei

Mușchi de Vită pe Piatră Încinsă 750g 159 lei

Mușchi de vită 250g, cartofi wedges 100g, broccolli 50g, baby morcov 50g, sos de brânză (unt, brânză cu mușcăi nobil, smântână de gătit) 60g, sos Chimichurri 60g, roșii cherry 80g

 **Recomandăm Vin Stage Roșu Sec**
Pahar..... 180 ml - 30 Lei
Sticlă..... 750 ml - 120 Lei

ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, DIOXID DE SULF			CONGELAT	DA	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
760	68	431	33	9	892mg	15,6
ADITIVI				12 (conform cod QR)		



Video inside

Vită

Mușchi de vită surf & turf					450g	145 lei
Mușchi de vită 250g , cozi creveți 50g, cartofi zdrobiți 120g, praz 10g, ceapă roșie 10g, unt aromatizat 20g						
ALERGENI	LAPTE, CRUSTACEE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1050	78	68	32	4	1320mg	28
					ADTV.	4



Mega gyros de vită					700g	109 lei
Mușchi de vită 220g, pită grecească 1 buc, cartofi fabuloși 200g, sos de iaurt 100g (laurt, maioneză, usturoi pudră, condimente), varză albă, roșie 100g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1365	98	63	112	21	2940mg	21
					ADTV.	5



Vită

Tomahawk (se cântărește)					900 - 1300g	51 Lei/ 100g	
Tomahawk de vită (se cântărește), cartofi fabuloși 200g, salată mixtă 40g							
ALERGENI					CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
250	18	19	9	1	320mg	8	3

Flambat la masă

ÎNTREABĂ OSPĂTARUL

Fructe de mare

Creveți katsu					470g	72ei
Creveți torpedo (în crustă de panko) 160g, sos Signature 60g, cartofi fabuloși 200g, mix salată 50g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, MUȘTAR, CRUSTACEE, OU				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1220	61	75	85	14	2440mg	16
					ADTV.	7



Fritto misto					635g	77 lei
Creveți întregi prefierți 100g, calamar 120g, carne de midii 80g, făină 100g, amidon 30g, lămâie 80g, salată verde 20g, sos Signature 100g, usturoi 5g						
ALERGENI	GLUTEN, MOLUȘTE, CRUSTACEE, OU, MUȘTAR				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1525	76	70	146	13	2920mg	13
					ADTV.	8

Fructe de mare

Platou cu fructe de mare					1420g	175 lei	
Carne de midii 100g, creveti torpedo 80g, calamar pane 100g, midii în carcasă 300g, creveți Black Tiger 40g langustine 100g, cartofi fabuloși 250g, roșii cherry 50g, mix de salată 50g, sos Signature 100g, lămâie 100g, pâine prajită 2 buc							
ALERGENI	GLUTEN, CRUSTACEE, OU, MUȘTAR, MOLUȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	9
3050	185	142	255	28	6800mg	35	



Fructe de mare

Scoici Rochefort					1330g	88 lei	
Midii în carcasă 750g , vin alb 100ml, unt aromatizat 50g, roșii cherry 80g, usturoi 30g, țelină apio 40g, lămâie 100g, brânză Roquefort 30g, pătrunjel 50g, pâine prăjită 2 buc							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, ȚELINĂ, MOLUȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
2195	160	120	106	20	6900mg	53	4



Paella Valenciana					600g	85 lei	
Orez arborio 100g, creveți 100/200 40g, cozi creveți 16/20 -60g scoici 100g, calamari rondele 60g, telina apio 30g, ardei gras 40g, ceapa 40g, unt 60g, carne de midii 50g, usturoi 20g							
ALERGENI	ȚELINĂ, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1260	66	60	114	9	2520mg	30	3



Fructe de mare

Super Caracatița					475g	131 lei	
Tentacule caracatiță 160g, cartofi 150g, roșii cherry 60g, busuioc 5g, țelină apio 10g, ceapă 10g, măsline 30g, mix de salată 50g							
ALERGENI	ȚELINĂ, MOLUȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
735	62	24	66	9	1710mg	5	



Tigaie picantă cu fructe de mare					490g	98 lei	
Langustini 100g, creveți 100/200 40g, cozi creveți 60g, calamari rondele 60g, carne de midii 50g, midii în carcasă 100g. Țelină apio 30g, usturoi 15g, ceapă 20g, ardei iute 10g, busuioc și pătrunjel 5g							
ALERGENI	GLUTEN, ȚELINĂ, MOLUȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
710	69	15	29	5	1860mg	3	2



Cosmopolite



Zorba					770g	79 lei	
Piept de pui 110g, pastramă de porc 110g, fâșii vită 120g, cartofi fabuloși 200g, mix de salată 50g , sos de iaurt 100g, lipie libaneză							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	5
1810	131	100	92	15	4000mg	35	



Hummus Arăbesc					700g	98 lei	
Năut 180g, cotlet de oaie condimentat 200g , condimente 10g, pită 1 buc, susan 25g, bulgur30g, ulei masline 30ml, suc lămâie 30g ,roșii 50g							
ALERGENI	GLUTEN, SUSAN				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	2
1870	99	113	120	21	2960mg	35	

Frigărui de berbecuț					570g	98 lei	
Pastramă oaie 200g, orez basmati 150g, ardei kapia 30g, ceapă roșie 30g, dovlecei 30g, lipie30g, sos iaurt 80g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	3
1365	86	80	74	11	2740mg	34	



Fusion

Burger Gigant STAGE					900g	110 lei	
Burger din vită și porc 350g (după rețetă proprie), chiflă 1 buc roșii 50g, salată verde 50g, cheddar 60g, cartofi pai 200g, sos Signature 100g, brânză cu mușcăi 30g, nachos 20g, cimbru 2 g, castraveți murați 20g, inele de ceapă							
ALERGENI		GLUTEN, LAPTE, MUȘTAR, OU, SUSAN			CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	6
2740	144	180	135	28	5960mg	77	



Piept de rață Premium					550g	89 lei	
Piept de rață 250g, orez iranian 100g, orez negru 100g, morcov 50g, dulceață fructe de pădure, 30g parmezan 20g							
ALERGENI	LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	1
1990	105	113	136	28	2850mg	38	

Burger Black Angus					500g	69 lei	
Burger Angus 180g, chifla 1 buc, rosie 50g, salata verde/iceberg 2 frunze, cheddar 100g, sos bbq 50g, inele ceapa 3 buc, castraveti murati 15g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, MUȘTAR				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	5
1585	83	109	68	21	2740mg	47	



Pui

Mr. Șnițel					600g	71 lei
Piept pui 220g, cartofi zdrobiti cu praz 150g, mix salata 50g, cheddar 40g, pesmet 20g, aluat chifla burger 50g, fulgi porumb 50g, rosii cherry 20g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, SOIA				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1470	90	66	120	18	2880mg	24



Pui cu gorgonzola					650g	65 lei
Piept de pui 220g , orez negru 200g, sos gorgonzola 100g, miez de nuca 50g, broccoli 80g						
ALERGENI	LAPTE, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1660	98	104	91	13	2730mg	32

Souvlaki de pui cu bacon					710g	65 lei
Piept de pui 220g, cartofi fabuloși 200g , bacon 50g, pită 1 buc, sos de iaurt 60g, salată de varza 100g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SOIA				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1630	114	92	85	14	3690mg	32



Porc



Ribs BBQ					820g	79 lei	
Scăriță de porc semipreparată 400g , cartofi fabuloși 200g, porumb știulete fript 100g, sos bbq 20g, castraveți acri 100g							
ALERGENI	GLUTEN, MUȘTAR				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	6
2175	123	148	98	33	5080mg	49	



Medalion bleu fromage					550g	77 lei	
Mușchiuleț de porc 200g, piure de cartofi 200g, sos de brânză cu mușcăi 50g, sos demi-glace 100g, unt 10g, susan negru 5g							
ALERGENI	SUSAN, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1385	85	90	57	11	2710mg	34	4

Pastramă de purcel					830g	77 lei	
Mușchiuleț de porc 220g, cartofi 150g, mămăligă friptă 200g, telemea de oi 100g, mujdei roșu 100g, ou ochi 1 buc							
ALERGENI	LAPTE, OU				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	2
1950	118	108	133	17	5150mg	41	



Paste

Tagliatelle cu creveți					350g	75 lei	
Tagliatelle 120g, cozi creveti 60g, usturoi 15g, dovlecei 30g, Black Tiger întreg 40g, roșii cherry-40g, ceapă 20g, unt 10g, busuioc 5g							
ALERGENI	GLUTEN, CRUSTACEE, OU, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
715	44	21	88	10	1090mg	7	2



Tagliatelle bolognese					520g	59 lei	
Tagliatelle 120g, sos ragu 150g, suc de rosii 100g, busuioc 5g, unt 10g, parmezan 15g							
ALERGENI	GLUTEN, OU, ȚELINĂ, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	2
1015	47	36	125	21	1870mg	14	



Special Carbonara					300g	61 lei	
Tagliatele cu ou 120g bacon 80g, ou, parmezan 30g, piper 5g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1220	60	77	86	9	2660mg	30	3

Penne du chef					420g	59 lei	
Penne integrale 120g, sos de branza 50g, parmezan 30g, mozzarella 30g, pesto busuioc 25g, nuca 10g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	4
1220	55	76	92	12	2270mg	34	



Salate

Salată Toscana					350g	54 lei		
Rosii cherry 100g, mozzarella 150g ,mix de salata 30g, sos pesto de busuioc 30g, speck 35g, fulgi de migdale 10g								
ALERGENI	LAPTE, FR. COAJA LEMNOASA				CONGELAT	NU	ADTV.	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	3	
1045	53	85	18	11	1920mg	32		



Salată Caprese					250g	54 lei	
Rosii cherry 70g, mozzarella 70g ,mix de salata mediteraniana 80g, sos pesto de busuioc 30g, fulgi migdale 10g, nuca 20g							
ALERGENI	LAPTE, FR. COAJA LEMNOASA				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
730	25	62	17	8	900mg	17	2



Salată Grecească					400g	55 lei	
Salată verde 70g, rosii cherry 60g, castraveți 50g, ardei gras 35g, feta 40g, măsline Kalamata 40g, oregano 4g, ulei măsline 10g, zeamă lamaie 10g, ceapă roșie 30g, sos iaurt 50g							
ALERGENI	LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
660	20	52	28	16	2470mg	16	1

Salată Mediteraneană cu vită					350g	75 lei	
Muschi de vita 100g, mix de salata verde 70g, rosii cherry 30g, ou fiert, fulgi de migdale 10g, parmezan 20g, dressing de muștar 60g							
ALERGENI	FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ, LAPTE, OU, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
840	49	63	22	10	1680mg	18	2



Românesc

Fasolea lui Bălan						600g	45 lei
Fasole alba conserva 250g, usturoi 30g, ceapa prajita 50g, pasta de tomate 30g, castraveti in otet 100g, paine prajita 4 felii							
ALERGENI	GLUTEN				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	2
1090	35	29	165	18	3780mg	6	



Salată de vinete						500g	44 lei
Vinete coapte 200g, pâine prajita 4 felii, rosii cherry 50g, telemea de oi 50g, masline kalamata 40g, ceapa rosie 35g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	1
1040	32	48	128	21	3320mg	16	



Tochitură						620g	72 lei
Pulpa de porc 220g, mamaliga fripta 200g, ou prajit 1buc, telemea de oi 120g, vin alb 100 ml							
ALERGENI	LAPTE, OU				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	1
1610	93	105	68	9	4200mg	43	

Ciolan de porc						970g	79 lei
Ciolan de porc 600g, mamaliguta fripta 100g, iahnie de fasole 160g, castraveti murati 100g, marar 10g							
ALERGENI	ȚELINĂ				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	2
2475	146	165	107	19	6980mg	58	



Pește

Biban de mare					550g	84 lei
File de biban de mare 300g, orez cremos cu parmezan 180g, piure de sfeclă roșie						
ALERGENI	GLUTEN, PEȘTE				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
421	43	12	28	2	728mg	2



Dorada Regală					400g	87 lei
File de doradă 220g, piure de sfeclă 100g, broccoli 50g, baby morcov 50g						
ALERGENI	GLUTEN, PEȘTE				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1178	84	85	1,1	6,6	1212mg	11



Somon cu sos de creveți					780g	88 lei
Somon file 220g, orez cremos 200g, creveți 120g, smântână de gătit 100ml, sparanghel 80g, parmezan 20g, Black Tiger întreg 40g						
ALERGENI	LAPTE, CRUSTACEE, PEȘTE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1870	133	117	78	12	3280mg	47

Somon dijon					550g	84 lei
File de somon 220g, muștar 50g, muștar dijon 10g, orez signature 200g, crumble de arahide 50g, piure sfeclă 50g, fulgi migdale 10g, reducere aceto 10g						
ALERGENI	PEȘTE, MUȘTAR, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1510	94	94	72	17	2310mg	22



Happy End

Deserturi făcute de noi



🕒 Timp de preparare: 15-20 min.

Lava Cake					200g	49 lei	
Ciocolata 55%-48g, unt 21g, zahar pudra 17g, faina 60g, 1 ou							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, SOIA				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
885	14	47	99	54	250mg	27	1



Cheesecake RAW VEGAN					200g	65 lei	
Migdale 30g, curmale 16g, unt cacao 8g, miere 50g, caju 40g, lamaie 16g, lapte cocos 33g, fructe de padure 25g							
ALERGENI	SOIA, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
780	14	48	72	60	70mg	18	

Marlenka					200g	49 lei	
Faina 30g, zahar 30g, miere de albine 15g, smantana 30%-80g, nuca 40g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	0
820	12	44	96	72	240mg	18	



Happy End

Deserturi făcute de noi



Alaska Flambe					200g	65 lei	
Zahar 72g, faina 12g, 1 ou, inghetata 130g, vanilie 3g							
ALERGENI	GLUTEN, OUA, SOIA				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
550	9	28	75	75	1mg	0	

Preparam la comandă torturi și candy bar-uri!

Tortul Casei					230g	42 lei	
Faina 20g, cacao 4g, ciocolata 30g, zahar 50g, mascarpone 20g, smantana 35g, visine 40g, miez nuca 20g							
ALERGENI	OUA, LAPTE, ARAHIDE, GLUTEN, SOIA				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
910	14	55	87	74	415mg	32	2



Panna Cotta					200g	42 lei	
Frisca 80g, lapte de cocos 30g, lapte 20g, fructul pasiunii 15g, zahar 25g, marshmallow 15g, jeleu capsuni 40g							
ALERGENI	OUA, LAPTE, ARAHIDE, GLUTEN, GELATINA				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
610	10	29	80	63	230mg	15	2



MENIU COPII

PRICHINDEL

Piept de Pui la grătar cu
Piure de Cartofi + Limonadă
(piept de pui grill 120g, piure de cartofi 150g)
- 300g / 49 lei

calorii 248 | proteine 28 | grasimi 1,5 | carboh. 22 | glucide 9 | sare 44mg | acizi 1 | alergeni: gluten, lapte | congelat: nu

MENIU GHIDUȘ

Chicken fingers cu Cartofi
Prăjiți + Limonadă
(piept de pui 100g, crustă pesmet cu susan 50g, cartofi pai 150g)
- 300g / 49 lei

calorii 777 | proteine 30 | grasimi 45 | carboh. 57 | glucide 1 | sare 1232mg | acizi 8 | alergeni: gluten, lapte, oua, susan | congelat: da

BURGERAȘ

BabyBurger + Limonadă
(burger homemade 110g, chiflă 80g, cartofi wedges 150g)
- 270g / 49 lei

calorii 792 | proteine 34 | grasimi 60 | carboh. 58 | glucide 8 | sare 984mg | acizi 9 | alergeni: gluten, mustar | congelat: da

Ofertă valabilă în limita stocului
disponibil, de luni până duminică,
pentru copii cu vârsta de până la 12 ani.

Garnituri & Grill

»» GRILL

Piept de Pui.....200 g / 39 lei
CALORII 246 | PROTEINE 52 | GRASIMI 2,8 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0,0 | SARE 572mg | ACIZI 0,7

Mușchiuleț de Porc.....200 g / 44 lei
CALORII 294 | PROTEINE 39 | GRASIMI 14 | CARBOH. 4 | GLUCIDE 0 | SARE 1434mg | ACIZI 4,9

Mușchi de Vită.....250 g / 99 lei
CALORII 510 | PROTEINE 48 | GRASIMI 31 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 798mg | ACIZI 11

Somon.....220 g / 66 lei
CALORII 305 | PROTEINE 44 | GRASIMI 13,2 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 935mg | ACIZI 2,2

Crap.....250 g / 49 lei
CALORII 317 | PROTEINE 44 | GRASIMI 14 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 123mg | ACIZI 2,7

»» GARNITURI

Cartofi Zdrobiți					170g	25 lei
cartofi fierți 150g, unt 10g, praz 10g						
ALERGENI	LAPTE	ADITIVI	FARA	CONGELAT	NU	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
735	43,2	27,4	66,3	0	1453mg	4,8

Cartofi Fabuloși					170g	25 lei
cartofi congelați wedges 150g, sos de brânză 20g						
ALERGENI	GLUTEN,LAPTE	ADITIVI	FARA	CONGELAT	DA	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
178	3,3	5,6	26,7	1	612mg	1,2

Piure de cartofi					170g	20 lei
cartofi fierți 150g, unt 20g						
ALERGENI	LAPTE	ADITIVI	FARA	CONGELAT	NU	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
178	3,3	5,6	26,7	1	612mg	1,2

Orez cremos cu Parmezan.....150 g / 20 lei
CALORII 317 | PROTEINE 44 | GRASIMI 14 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 123mg | ACIZI 2,7

Orez Iranian.....150 g / 20 lei
CALORII 354 | PROTEINE 9 | GRASIMI 0,4 | CARBOH. 78 | GLUCIDE 0 | SARE 1mg | ACIZI 0,4

Legume la grătar.....200 g / 25 lei
CALORII 107 | PROTEINE 4,2 | GRASIMI 5,7 | CARBOH. 7 | GLUCIDE 3 | SARE 32mg | ACIZI 0,8

Salată de însoțire.....150 g / 20 lei
CALORII 202 | PROTEINE 4 | GRASIMI 2 | CARBOH. 4 | GLUCIDE 0 | SARE 345mg | ACIZI 2

Comenzile se onorează în limita stocului disponibil.
Timpul mediu de preparare al comenzilor este de 15-40
minute, în funcție de gradul de ocupare al restaurantului.
Elementele de decor sunt cu titlu de prezentare.

Vegane, Vegetariene și de Post

Spaghetti AOP					370g	54 lei
<i>Spaghetti 120g, usturoi 15g, ardei iute 10g, ulei masline 10g, patrunjel 10g, sare si piper 2g, peperoncini 2g, brodo 200 ml</i>						
ALERGENI	GLUTEN, OUA				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
825	25	20	135	10	1400mg	3
ADITIVI	FARA (conform cod QR)					

RISSOTO					380g	54 lei
<i>Orez arborio 100g, ciuperci 100g, ceapa 80g, sare 2g, piper 2g, brodo 600 mL, vin 10 mL, guacamole 30g</i>						
ALERGENI	GLUTEN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
780	18	18	133	13	1880mg	3

Burger Vegan					350g	54 lei
Burger vegetal 120g, chifla80g, salata verde20g, cartofi wedges200g						
ALERGENI	GLUTEN, SOIA, MUSTAR				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
551	19,3	25	56,7	7	484mg	2,3
ADITIVI	10 (conform cod QR)					

SPRING ROLLS					220g	54 lei
<i>Paquetele primavara 150g, rosii cherry 15g, sos iaurt 20g, sos sweet chilli 20g, sare 2 g, otet balsamic 5ml, ulei masline 5 ml</i>						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SOIA				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
520	13	26	61	13	1345mg	4
ADITIVI	4 (conform cod QR)					

Platouri 4/5 persoane

PE BAZĂ
DE COMANDĂ,
CU MINIMUM
24 H ÎNAINTE

Toscana					1900g	239 lei
<i>Vall au vent cu ciuperci 300g, coșuleț cu hummus 300g, rulou de ceddar cu cremă de brânză 150g, ruladă de pui cu bacon 150g, frigărui caprese 120g, cordon bleu 450g,</i>						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII 4298	PROTEINE 347	GRASIMI 237	CARBOH. 138	GLUCIDE 32	SARE 7672mg	ACIZI 108
ADITIVI	15 (conform cod QR)					

Bruschete mix					1700g	219 lei
<i>Bruschete cu roșii 450g, ciuperci 450g, mozzarella 450g, somon fume și cremă de brânză 450g</i>						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, PESTE, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
3969	186	679	106	33	4268mg	51
ADITIVI	3 (conform cod QR)					

Seafood					1700g	329 lei
<i>Bruschete cu somon (crostini, cremă de brânză, somon fume) 400g, creveți pane 120g, inele de calamar pane 150g, icre de crap 100g, salată de midii (carne de midii, sare, ulei, oțet) 200g</i>						
ALERGENI	GLUTEN, MOLUSTE, PESTE, LAPTE, CRUSTACEE, MUSTAR, OUA				CONGELAT	DA
CALORII 1523	PROTEINE 126	GRASIMI 91	CARBOH. 38	GLUCIDE 3	SARE 3212mg	ACIZI 51
ADITIVI	15 (conform cod QR)					

Gurmand					2200g	298 lei
<i>Chicken fingers 300g, cotlet de porc 300g, frigărui de pui 300g, cartofi wedges 850g, inele de ceapă pane 250g, castraveți în oțet 150g, ardei copt în oțet 150g</i>						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OUA				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
4227	184	204	373	42	5852mg	38
ADITIVI	7 (conform cod QR)					

Veggie					1150g	219 lei
<i>Vall au vent cu hummus200g, falafel 200g, frigărui caprese100g, salată de vinete150g (vinete coapte, ulei de floarea soarelui), legume aburite350g, rulou de ceddar cu cremă de brânză200g</i>						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SUSAN				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
3102	71	209	188	26,7	4050mg	36
ADITIVI	4 (conform cod QR)					

Say cheese					800g	298 lei
Brânză cu mușcăi, camembert, brie, cașcaval, parmezan, struguri, miez de nucă, sos sweet chilli						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FRUCTE CU COAJA LEMNOASA				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
2424	154	182	47	17	5859mg	109
ADITIVI	4 (conform cod QR)					

Cafea & Răcoritoare

»» PREPARATE PE BAZA DE CAFEA

Espresso15 lei
scurt (30ml) / lung (55ml)

Cappucino (classic) - 130ml.....21 lei
Espresso scurt, cremă de lapte

Capuccino vienez - 140ml.....22 lei
Espresso scurt, cremă de lapte, frișcă

Caffe latte - 200ml.....20 lei
Espresso lung, cremă de lapte

Espresso Tonic - 190ml.....30 lei
Espresso, apă tonică, gheață

Irish coffee - 150ml.....27 lei
Espresso lung, whiskey Jameson, frișcă, zahăr

Frappe (clasic) - 300ml.....24 lei
Nes, zahăr, lapte, frișcă

Frappe cu Înghețată - 300ml....27 lei
arome de vanilie, mentă, caramel

Affogato - 300ml.....27 lei

»» CIOCOLATA CALDA (150ml)

Ciocolată caldă belgiană.....28 lei

»» APA

Aqua Carpatica 330ml.....15 Lei
plată, minerală

Aqua Carpatica 750ml.....25 Lei
plată, minerală

»» CEAI CALD (350ml)

Green Tea18 Lei

Fruit Symphony18 Lei

Refreshing Mint.....18 Lei

Ginger Lemongrass18 Lei

Strawberry Mint.....18 Lei

»» FRESH-URI (250ml)

Portocale.....27 Lei

Grefe27 Lei

Portocale + Grefe27 Lei



»» SUCURI (250ml)

Pepsi Max (zero zahăr).....14 Lei

Pepsi / Pepsi Twist.....14 Lei

Mirinda Portocale.....14 Lei

7 UP.....14 Lei

Evervess.....14 Lei

Lipton.....16 Lei

Prigat18 Lei

»» LIMONADA (400ml)

Clasică.....27 Lei
+ 2 lei cu apă minerală

Arome.....29 Lei
Ananas, Fructul Pasiunii, Căpșuni, Zmeură,
Pepene Galben/Roșu, Fructe de Pădure

Mentă sau Ghimbir.....29 Lei

Clasică Carafă 1L.....49 Lei

Arome Carafă 1L.....52 Lei

»» ENERGIZANT

Red Bull 250 ml.....25 Lei

Băuturi

»» BERE

Stella Draft 400ml.....	21 Lei
Stella Artois 330ml.....	18 Lei
Stella F.A. 330ml	19 Lei
Miller 330ml.....	20 Lei
Becks 330ml.....	18 Lei
Fresh 330ml.....	18 Lei
Leffe Blondă 330ml.....	28 Lei
Leffe Brună 330ml.....	29 Lei
Corona 330ml.....	23 Lei

Chef's Beer



Tips20 Lei

*Dacă la final te-ai lins pe degete
te invit să lași o bere bucătarilor.*

»» LICHIOR - (50ml)

Jagermeister.....	22 Lei
Martini Bianco/Rosso.....	17 Lei
Disarono.....	20 Lei
Limoncello Homemade.....	17 Lei

»» WHISKEY - 40% (50ml)

Glenfiddich 12 ani.....	46 Lei
Chivas Regal 12 ani.....	31 Lei
Jameson.....	23 Lei
Gentleman Jack	36 Lei
Jack Daniel's.....	25 Lei
J&B.....	22 Lei



»» COGNAC - 40% (50ml)

Brancoveanu XO.....	42 Lei
Vechia Romagna	25 Lei
Metaxa 7*.....	27 Lei
Jidvei Vin Ars.....	27 Lei
Courvouisier V.S.	40 Lei
Bardar 10 ani.....	27 Lei

»» GIN - 40% (50ml)

The WolfPack.....	25 Lei
-------------------	--------

»» TEQUILA - 40% (50ml)

Camino Blanco.....	21 Lei
Camino Gold.....	22 Lei

»» Vodka - 40% (50ml)

Absolut.....	21 Lei
Finlandia.....	21 Lei
Grey Goose.....	39 Lei

»» ROM - 40% (50ml)

El Galipote.....	26 Lei
Bacardi White.....	23 Lei
Bacardi Black.....	24 Lei
Captain Morgan Gold	22 Lei

»» Palinca de Ardeal - 50% (50ml)

Zetea.....	32 Lei
------------	--------

Cocktailuri

»» SIGNATURE COCKTAILS

Tsunami.....250 ml - 48 Lei

Wembley, bailey's, sirop cocos, suc ananas, curacao



Singapore.....250 ml - 48 Lei

Wembley, sirop grenadine, piure fructe de padure, suc lime, suc cranberry



COCKTAIL-URI CU ALCOOL

Aperol Spritz.....	300 ml - 43 Lei
Hugo.....	300 ml - 43 Lei
Negroni	250 ml - 39 Lei
Mojito.....	300 ml - 41 Lei
PornStar Martini.....	150 ml - 43 Lei
Red Gheisa.....	250 ml - 39 Lei
Sangria.....	300 ml - 45 Lei
Blue Lagoon.....	300 ml - 43 Lei
Cuba Libre.....	300 ml - 40 Lei
Campari Orange.....	300 ml - 39 Lei
Limoncello Spritz.....	300 ml - 43 Lei
Cosmopolitan.....	150 ml - 36 Lei
Pina Colada.....	250 ml - 43 Lei
The Gin Tonic.....	250 ml - 43 Lei

SHOT-URI - 30ml

B52	18 Lei
Kamikaze	18 Lei
Lamborghini.....	18 Lei

MOCKTAIL-URI (fără alcool) - 250ml

Kiwi Delight	30 Lei
Green Apple	30 Lei
Parfum de Femeie.....	30 Lei
Mojito Fara Alcool	30 Lei
Aperol - Italian Spritz	37 Lei
Gin Fara Alcool	37 Lei
Hugo fara alcool.....	37 Lei
Virgin Colada	37 Lei



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați.

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia. Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale.

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal. Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop

Serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



SELGROS
cash & carry



EDIȚIA 2026
Best Of

STAGE
NICE DINING

GALAȚI
BUCUREȘTI